

UNGARN:

Zeitbedarf:
75 Min.

Gulasch-Suppe

(ca. 4 Personen)

200 g Zwiebeln	würfeln und in heißem Öl andünsten.
250 g Gulasch (Rind, Schwein oder gemischt)	klein würfeln, zu den Zwiebeln geben und ebenfalls andünsten.
1 EL Tomatenmark	zugeben und mit anschwitzen.
1 kleine Dose gehackte Pizzatomaten	zufügen.
¾ l (heißes) Wasser	zugeben, sodass das Fleisch gut bedeckt ist. Mit
1 TL Brühe etwas Paprikapulver (rosenscharf und edelsüß) etwas Majoran etwas Salz weißer Pfeffer	würzen und aufkochen.
½ Paprika (rot oder grün, ca. 100 g, gewürfelt) ca. 150 g Kartoffeln (gewürfelt) 1-2 Gewürzgurke (gewürfelt)	nach 15 Minuten zum Fleisch geben. Nach weiteren 20 bis 30 Minuten ist die Gulaschsuppe fertig.

Kalkulation:

200 g Zwiebeln	0,30 €
250 g Gulaschfleisch	1,40 €
1 kl. Dose Pizzatomaten	0,35 €
Paprika	0,30 €
Umlage für sonst. Zutaten	1,20 €
Summe:	3,55 €
pro Person:	0,89 €