

**Liebe Eltern,**

wir freuen uns auf das nächste **Elterncafe** und möchten Sie ganz herzlich einladen zum Thema

## **Liebevoll Grenzen setzen**

Wie immer treffen wir uns:

- in unserer Gesamtschule Düsseldorf
- am Dienstag 24.01.2006, um 19.30 Uhr

Kinder brauchen Grenzen - das ist nicht erst seit dem Scheitern des anti-autoritären Erziehungsmodells bekannt. Doch Grenzen sind mehr als Verbote und Strafen. Sinnvolle Regeln helfen einem Kind das Leben zu bewältigen, gute Beziehungen aufzubauen und seine eigenen Persönlichkeitsgrenzen zu erkennen und zu verteidigen. Kinder werden aber nicht mit einem gesunden Gefühl für Grenzen geboren. Sie erlernen dies durch Beziehungen und Konsequenzen. Damit Kinder lernen, wer sie sind und wo ihre Eigenverantwortung liegt, müssen wir als Eltern auf klaren Grenzen bestehen und diese den Kindern so vermitteln, dass sie sie verstehen und respektieren können.

In dieser Veranstaltung werden wir mit **Herrn Reinhold Ruthe**, einem Psychotherapeuten, Autor vieler Bücher und unseren Eltern bekannten Referenten, ins Gespräch kommen. Wir wollen gemeinsam nach Wegen suchen, wie wir unsere Kinder in diesem wichtigen und doch nicht einfachen Thema begleiten können. Wir können viel dazu tun, dass unsere Kinder stark werden.

Wir bitten um einen Beitrag für Einzelpersonen 4 Euro und für Paare 6 Euro.

Friederike Schmidt

Dana Behnke