

Wie präsentiere ich ein Referat?

(Vier Schritte zu einem erfolgreichen Vortrag)

1.	Die Vorbereitung	<ul style="list-style-type: none">▪ Nimm dein (schriftliches) Referat zur Hand und markiere die wichtigsten Stellen mit einem Markierstift.▪ Übertrage die Gliederung auf Karteikarten (jeder Gliederungspunkt bekommt eine neue Karte).▪ Notiere nun zu jedem Gliederungspunkt die wichtigen Stichwörter. Zitate dürfen sein, aber nur wenn sie wirklich wichtig sind. Sei also sparsam mit Zitaten.▪ Nimm jede Karte in die Hand und mache dir klar, welche Gedanken mit jedem Stichwort verbunden sind. (Notfalls noch einmal ins Referat schauen.)▪ Übe den Vortrag solange, bis du dich sicher fühlst! Halte das Referat frei vor einem Spiegel und nimm es auf Kassette auf. Auch ein geduldiger Mensch ist hier hilfreich.
2.	Die Medien	<ul style="list-style-type: none">▪ Erstelle bei längeren Referaten eine Gliederung auf Folie!▪ Tabellen und Schaubilder gehören auf Folien. (Von hier aus kannst du sie frei erklären.)▪ Ein „Handout“ (Zusammenfassung) für die Zuhörer vorbereiten. (Das wirkt professionell und unterstützt die Konzentration der Zuhörer.)
3.	Der Vortrag	<ul style="list-style-type: none">▪ Wer vor einem Referat nicht nervös ist, ist vermutlich schon tot. Herzklopfen und flauer Magen sind normal!▪ Eine gute Vorbereitung gibt Sicherheit. (Sind alle Karteikarten in der richtigen Reihenfolge? Gilt dies auch für die Folien? Steht der OHP richtig und funktioniert die Birne?)▪ Gib bei längeren Referaten am Anfang einen Überblick über dein Referat (Gliederung auf Folie).▪ Bemühe dich um eine deutliche und klare Aussprache und eine angemessene Lautstärke. Mach Pausen, und immer wieder tief (und leise!!) durchatmen!▪ Auch deine Körpersprache sollte Kompetenz vermitteln. (Keine „Korkenzieherbeine“, kein „Fingerverknoten“, kein hilfesuschender Blick zum Lehrer.)
4.	Oh Schreck! (Trouble-Shooting)	<ul style="list-style-type: none">▪ Ich habe den Faden verloren:<ul style="list-style-type: none">- Ruhe bewahren! Das passiert auch Profis!- Ohne Hektik auf der Karteikarte neu orientieren und die Gedanken sammeln!- Gegebenenfalls die Zuhörer um einen Augenblick Geduld bitten!▪ Meine Karteikarten sind auf den Boden gefallen:<ul style="list-style-type: none">- Ruhe bewahren! Auch das passiert Profis!- Freundlich um etwas Geduld bitten und die Karten wieder sortieren.▪ Der OHP funktioniert plötzlich nicht! Auch das kann passieren.<ul style="list-style-type: none">- Hat das Gerät eine Umschaltung auf die zweite Birne?- Wen kann ich bitten, ein Ersatzgerät zu besorgen?