

## Wie präsentiere ich ein Referat?

(Vier Schritte zu einem erfolgreichen Vortrag)

1.	Die Vorbereitung	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Nimm dein (schriftliches) Referat zur Hand und markiere die wichtigsten Stellen mit einem Markierstift.</li><li>▪ Übertrage die Gliederung auf Karteikarten (jeder Gliederungspunkt bekommt eine neue Karte).</li><li>▪ Notiere nun zu jedem Gliederungspunkt die wichtigen Stichwörter. Zitate dürfen sein, aber nur wenn sie wirklich wichtig sind. Sei also sparsam mit Zitaten.</li><li>▪ Nimm jede Karte in die Hand und mache dir klar, welche Gedanken mit jedem Stichwort verbunden sind. (Notfalls noch einmal ins Referat schauen.)</li><li>▪ Übe den Vortrag solange, bis du dich sicher fühlst! Halte das Referat frei vor einem Spiegel und nimm es auf Kassette auf. Auch ein geduldiger Mensch ist hier hilfreich.</li></ul>
2.	Die Medien	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Erstelle bei längeren Referaten eine Gliederung auf Folie!</li><li>▪ Tabellen und Schaubilder gehören auf Folien. (Von hier aus kannst du sie frei erklären.)</li><li>▪ Ein „Handout“ (Zusammenfassung) für die Zuhörer vorbereiten. (Das wirkt professionell und unterstützt die Konzentration der Zuhörer.)</li></ul>
3.	Der Vortrag	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Wer vor einem Referat nicht nervös ist, ist vermutlich schon tot. Herzklopfen und flauer Magen sind normal!</li><li>▪ Eine gute Vorbereitung gibt Sicherheit. (Sind alle Karteikarten in der richtigen Reihenfolge? Gilt dies auch für die Folien? Steht der OHP richtig und funktioniert die Birne?)</li><li>▪ Gib bei längeren Referaten am Anfang einen Überblick über dein Referat (Gliederung auf Folie).</li><li>▪ Bemühe dich um eine deutliche und klare Aussprache und eine angemessene Lautstärke. Mach Pausen, und immer wieder tief (und leise!!) durchatmen!</li><li>▪ Auch deine Körpersprache sollte Kompetenz vermitteln. (Keine „Korkenzieherbeine“, kein „Fingerverknoten“, kein hilfesuschender Blick zum Lehrer.)</li></ul>
4.	Oh Schreck! (Trouble-Shooting)	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ich habe den Faden verloren:<ul style="list-style-type: none"><li>- Ruhe bewahren! Das passiert auch Profis!</li><li>- Ohne Hektik auf der Karteikarte neu orientieren und die Gedanken sammeln!</li><li>- Gegebenenfalls die Zuhörer um einen Augenblick Geduld bitten!</li></ul></li><li>▪ Meine Karteikarten sind auf den Boden gefallen:<ul style="list-style-type: none"><li>- Ruhe bewahren! Auch das passiert Profis!</li><li>- Freundlich um etwas Geduld bitten und die Karten wieder sortieren.</li></ul></li><li>▪ Der OHP funktioniert plötzlich nicht! Auch das kann passieren.<ul style="list-style-type: none"><li>- Hat das Gerät eine Umschaltung auf die zweite Birne?</li><li>- Wen kann ich bitten, ein Ersatzgerät zu besorgen?</li></ul></li></ul>